



## Fruchtjoghurt zum Frühstück aufs Brot schmieren

Frag-Mutti.de

Ich gebe euch mal einen Tipp. Ihr werdet es nicht glauben, aber man kann Fruchtjoghurt auch zweckentfremden und als Brotaufstrich verwenden. Das schmeckt eigentlich sehr gut. Dieser Trick entstand bei mir aus Not, weil wir kein Nutella da hatten (bin ein bekennender Nutella-Suchti).

Ich nahm ein Brötchen und schmierte mit Erdbeerjoghurt darauf, biss rein und dachte, mhhhh lecker, gar nicht so schlecht. Den Joghurt kann man je nach Geschmack selber auswählen, wie man eben gerade möchte.

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

URL: [http://www.frag-mutti.de/tipp/p/show/category\\_id/1/article\\_id/17197](http://www.frag-mutti.de/tipp/p/show/category_id/1/article_id/17197)

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.