



Fischcurry mit Reis

Frag-Mutti.de

- 500g Rotbarsch würfeln
- 2 EL Butter
- 1 TL Currypulver
- 30g gehobelte Mandeln (in einer Pfanne bräunen)
- 1 EL Sauerrahm
- 1 EL Mehl
- 1/4 ltr Milch
- 1/8 ltr Wasser
- 1/2 TL gekörnte Brühe
- 2 EL Zitronensaft, Pfeffer, Salz

Fischwürfel mit Mehl bestäuben und in Butter anbraten, das Wasser angießen und kurz aufkochen lassen. Die Milch dazu und nochmals 5 Min. leicht köcheln, dann mit Currypulver, Pfeffer, gekörnter Brühe u. etwas Salz würzen. Zuletzt die gebräunten Mandeln und den Sauerrahm dazu geben und mit Zitronensaft abschmecken. Dazu passt Reis hervorragend.

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.