



## Toller Nachtisch: Quarkspeise

Frag-Mutti.de

Geht schnell, schmeckt fantastisch und kann auch mit anderen Dingen (z.B. Früchten) kombiniert werden: die Quarkspeise

Grundrezept:

250 g Magerquark, 2 EL Milch, 70 g Zucker, 1/8 l Sahne

250 g Magerquark, 2 EL Milch, 70 g Zucker verrühren.  
1/8 l Sahne steif schlagen und unter die Quarkmasse heben.

Nun gibt es verschiedene Möglichkeiten.

- Man kann z.B. 30g grob geriebene Schokolade mit einmengen, dann gibt es eine Schoko-Quarkspeise
- Genauso gehen natürlich auch Früchte wie Erdbeeren o. ä.

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.