



Schnelles Aufräumen

Frag-Mutti.de

Nicht immer einfach aber:

Wenn es mal wieder Zeit wird und das böse Chaosmonster zugeschlagen hat, will man einfach nur die Flucht ergreifen oder einfach alles in den Schrank stopfen!

Doch es geht auch anders!

Spätestens wenn du keine saubere Tasse mehr finden kannst, wird es Zeit!

Um sich zu überwinden, lade einfach Freunde oder Bekannte zu dir nach Hause ein. So stehst du unter Zeitdruck und die Arbeit geht schneller voran.

Wichtig:

Gib ihnen eine bestimmte Uhrzeit an. Wenn nicht, dann kann es sein, dass der Stress zu groß wird.

Belohnung:

Wenn am Ende wieder alle weg sind, stell dir ein paar Kerzen auf und mach es dir gemütlich.

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.