



Was tun gegen Wadenkrämpfe?

Frag-Mutti.de

Was tut ihr gegen Wadenkrämpfe in der Nacht ? Als es bei mir besonders schlimm wurde, habe ich einen alten Tipp von der Oma ausprobiert, über den ich mich zuvor immer lustig gemacht hab. Also ... ein Stückchen Seife in einem Waschläppchen unter das Bettlaken in die Nähe der Waden legen und endlich krampffrei durchschlafen. Oma ist und bleibt immer noch die Beste.

Weiß jemand woran es liegt, dass das hilft? Oder liegt das am Placebo-Effekt?

PS: Nicht lachen, ausprobieren!

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.