



Salbei-, Thymian- oder Huflattichtee gegen Husten

Frag-Mutti.de

Ist der Husten sehr hartnäckig und schmerzt in der Brust, dann jeden Tag einige Tassen Salbei-, Thymian- oder Huflattichtee mit Honig trinken. Das lockert den Husten und lässt den Schleim aushusten. Sehr gut wirkt auch Zwiebelsaft, schmeckt aber nicht so gut. Aber so ist es nun mal: Alles was nicht so gut schmeckt hilft dir aber gut. Drum sind die Tropfen auch oft so bitter :-)

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.