



Thymiantee bei Husten und Lungenschmerzen

Frag-Mutti.de

Eines der besten Hausmittel gegen Husten und Lungenschmerzen ist ein Thymiantee

2-3 EL Thymian mit 5dl Wasser aufkochen und 10 min ziehen lassen. mit Zucker süßen (ohne Zucker ist es ziemlich bitter). Auf den Tag verteilt einen Liter trinken. Aus dem Guss kann man einen Halswickel machen. Einfach alles in ein Halstuch geben und 20 min den Hals so einpacken.

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!

Titel: Frag Mutti

Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle

ISBN: 3-596-16937-2

Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.