



## Ingwertee

Frag-Mutti.de

Zutaten für Ingwertee:  
2-3 Scheiben Ingwer  
200 ml heißes Wasser

Die Scheiben Ingwer in die große Tasse geben. Mit heißem Wasser auffüllen. 5 Minuten ziehen lassen. In kleinen Schlucken trinken. Der Ingwer muss nicht unbedinkt aus der Tasse genommen werden.

Schon gewusst? Frag Mutti gibt es jetzt auch als Buch!  
Titel: Frag Mutti  
Autoren: Bernhard Finkbeiner & Hans-Jörg Brekle  
ISBN: 3-596-16937-2  
Preis: 7,95 Euro

Frag-Mutti.de übernimmt weder Haftung noch Garantie für die Richtigkeit dieses Tipps.